

## 令和7年度 部活動計画書

部活動名	陸上競技部
今年度の活動目標	都大会出場・自己ベスト更新・自主自立
活動日	月 火 水 金
活動時間	平日16:00～18:10 (土日休日8:30～11:30または13:00～16:00)
主な活動場所	瑞雲中校庭 秋留台公園陸上競技場
主な大会会場	上柚木公園陸上競技場 夢の島陸上競技場
活動内容	短距離 長距離 ハードル 走高跳 走幅跳 砲丸投
休日の活動	土日のどちらか(土日に大会が入ることがある)
今年度の活動実績	関東大会進出者2名、関東大会入賞者1名 都大会進出者3名、都大会入賞者2名、東京都強化指定選手1名
組織	顧問4名 コーチ1名 1年生24名 2年生12名 3年生16名
自己負担する費用	部費 ユニフォーム代 練習用具代(スパイク等) 大会参加費 交通費
保護者の方をお願いしたいこと	・大会の際は弁当等の準備をお願いします。 ・大会のときはぜひ応援に来てください。
大会等の年間予定 (R7年4月2日現在)	
4月	春季陸上競技大会 東京ライジングスター陸上
5月	はちおうじT&F、地域別大会1・2日目(都大会予選)
6月	地域別大会3・4日目(都大会予選)、西東京大会
7月	総合体育大会・通信大会(都大会)
8月	関東大会、全国大会、U16代表決定戦
9月	はちおうじT&F 多摩市陸上競技大会
10月	はちおうじT&F、支部対抗陸上競技大会、昭島市民大会
11月	都駅伝
12月	
1月	昭島市新春駅伝大会、東京都ロードレース大会
2月	
3月	大学記録会